

第4日曜日は
だんだんの日



地域向けの情報発信！ 定員30人 入場無料！！

オレンジカフェ 参加費：お一人100円（飲み物・お菓子代金）

フキ フェスタ & だんカフェ



開催日 令和元年8月25日（日曜日）
開催時間 14：00～16：00
会場 くまもと健康運動サポートセンター
八代市鏡町鏡553-4（旧 デイサービスだんだんみぞか）

14：00～14：50

テーマ「ちょい漏れからオムツまで」
～上手に使うヘルスケア用品～

講師 株式会社 大夢
代表取締役 田川 勝也 氏

今回は、人には言えない、相談しづらい排泄関係のお話です。ある日くしゃみをしたら…。不意な時に「ちょっと出た感じ」どうしよう…。これって自分だけなの？男性もトイレ後にズボンがシミとなっている。などちょっと恥ずかしい思いをした経験はありませんか？体の機能的な問題もありますが、今回はそんなお話と上手にヘルスケア用品を使用する方法をお伝えします。

理学療法士による「ちょい漏れ予防体操」も一緒に体験してみよう！！

対象の方はどなたでもOK！学生も知って得ですよ！

年齢・性別制限はありませんのでどなたでも参加可能

15：00～16：00

オレンジカフェ
だんカフェ



オレンジカフェは、認知症カフェとも言われ認知症の方や家族、地域住民、学生、専門職などの誰もが参加できる集いの場です。認知症の方とその家族が、気軽に相談でき、交流を通して、認知症の方と家族同士、地域住民、学生、専門職がつながりあえる社会参加の場として、気軽に参加できるカフェです。お気軽にご参加ください！！

参加費用は、お一人100円です（飲み物・お菓子代金）

*** ボランティアも募集しております ***
お気軽にお問い合わせください。

お問合せ先

株式会社 暖暖

研修事業部
地域密着型通所介護 デイサービス 暖暖

TEL/FAX 0965-43-8007

八代市鏡町鏡553-4 担当：深名

だんだん
URL

<http://www.day-dandan.com>

Facebook QRコード

