

開催日 平成29年4月15日（土曜日）

時間 14:00~16:00

メイン会場 くまもと介護予防サポートセンター

（旧 デイサービスだんだんみぞか）

入場無料

春の

# だんだんフキフェスタ開催！

## 第1部

14:00~  
15:00

体験！健康運動

第1部は、日頃デイサービス暖暖で行っている介護予防・認知症予防プログラムをご紹介します！（株）エキシング様の協力のもとご参加の皆様にご体験していただきます。ぜひご参加ください。カラオケメーカー大手のデータと提携大学の臨床結果を基に開発されたプログラムを八代市内で気軽に体験できるのは「だんだん」だけです。

## 第2部

15:10~  
16:00

元気アップ・チャレンジ教室報告

第2部は、平成28年4月から始まったばかりの八代市介護予防・日常生活支援総合事業 通所型サービスA「元気アップ・チャレンジ教室の報告会」です。平成27年度のモデル事業から積極的に行っている様子や成果をお伝えします。地域の方はもちろん、地域包括支援センターやケアマネ必見です。ぜひご参加ください。担当の理学療法士などへの質問もOK！

お問合せ先

デイサービス 暖暖

TEL/FAX

0965-43-8007

URL

<http://www.day-dandan.com/>