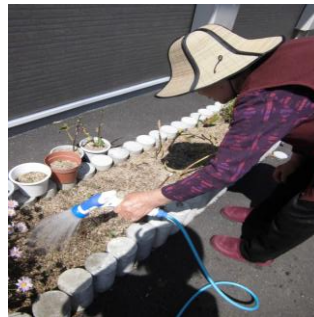


デイサービス だんだんみぞかの園芸の様子です



デイサービスだんだんみぞかでは、4月下旬より、園芸活動を開始しました。現在、畑には利用者の皆様と一緒に栽培している、ゴーヤ・アサガオ・芋などがスクスクと成長しています。

農家の仕事に精を出されていた頃を思い出し、畑を耕したり、種や芋づるを植えてみたり、車イス使用により、なかなか畑へ入るのが難しい利用者様には、プランターを使用し、室内での植ええ・水撒きも体験していただきました。

このようにして、利用者の皆さままで育て、見守っているだんだんみぞかの畑です。朝の涼しい時間に畑へ行き、作物の生育を見守る姿は、まるで幼子を見守るような、あたたかいまなざしです。

園芸を開始したことで、日頃のデイサービスのプログラムでは、得ることのできない適度な運動であったり、作物を自分達で育て、成長を見守っていくことで自身の役割や達成感を得ることが出来たのではないかと感じております。ゴーヤ・アサガオは、緑のカーテンを作り、来る夏に所内で少しでも涼しく過ごすことを目的に始めました。そのようなことから、季節感も感じて頂くこともできます。これから夏へ向けて、緑のカーテンの完成や作物の収穫を楽しみに、今日も皆さん、畑を眺めておられます。